

Levanger Judoklubb

25 år
1972-1997



Jubileumsåret og andre år

av Alf B. Rostad, leder Levanger Judoklubb



Levanger judoklubb har hatt skiftende betingelser for driften gjennom klubbens tjuefemårige virksomhet. Mange medlemmer har vært med og gjort sitt til for å holde drifta i gang. Enda flere har vært med på trening gjennom disse åra.

LJK har for det meste vært en middels stor klubb med omkring femti medlemmer. Hva kan grunnen være til at en klubb, som bare unntaksvis har hatt over hundre medlemmer og hvor majoriteten av medlemmene er barn og ungdom, kan ha eksistert ubrutt over så lang tid? Svarene kan være mange og ikke nødvendigvis åpenbare, eller entydige. En enkel forklaring kan være medlemmers engasjement over lang tid, og at det i interaksjon med andre har blitt et samhold og miljø til gjensidig glede og utbytte.

Mange personer gjennom klubbens historie har brukt mye tidsressurs både i forbindelse med drift, administrasjon og arrangement og ikke minst i forbindelse med trening. De stevnene klubben har arrangert både lokalt og regionalt, og ikke minst de nasjonale mesterskapene, ville ikke klubben maktet å gjennomføre hadde det ikke vært for utøvernes foreldre.

Det er fristende å trekke fram noen foreldre som stadig har latt seg utfordre til å ta del- og prosjektansvar. Hallvar Skogmo, speaker på stevner, tillitsvalgt og leder. Torbjørn Olsen, tillitsvalgt, trener og leder. Torbjørn O. laget klubbens edb-baserte stevneprogram. Levanger var den første klubben som hadde et edb-basert stevne-program som gjorde det mulig å legge inn utøvernes data og kjøre ut kamplister elektronisk. Torbjørn laget også klokkeprogram slik at både kamp- og holddegrepstid ble vist på dataskjerm. Knut L. Kristiansen speaker og tillitsvalgt. Ola og Trine Langfjæran som ansvarlig for kiosksalg på stevner. Ola fortsatte i funksjonen også i en tid hvor han ikke hadde med egne barn i klubben. Hans arvtaker, Barbro Kvam, med ansvar for loddssalg og kiosk- og kafè-salg. Også hun fungerte i vervet selv om barna sluttet. Johnny Lund er klubbens nåværende sekretær og utøver i tillegg en "libero"-funksjon. Hans multirolle gjør at post kommer til rette vedkommende, regninger blir betalt, regninger blir sendt ut, det blir purret og gitt meldinger osv. osv.

Av medlemmene må vi trekke fram Egil Kvåle og Lars Bjørås. I jubileumsåret er Egil sportslig leder og samtidig trener. Han er også den som utarbeider vårt trykte materiell. Lars er klubbens materialforvalter. Han stiller kjøretøy til rådighet, og er ansvarlig for frakt av matter i forbindelse med stevner. Både Egil og

Lars skal sammen med Knut, Hallvar og Johnny være speakere i forbindelse med NM jr. i Levanger 29.-30. november 1997.

Trenerne

Uavhengig av ståsted, er det slik at trenerne er de som utfører klubbens viktigste arbeid - treneroppgaven. Uten trenerne hadde det ikke vært noen trening. Fem av klubbens yngste trenere har skaffet seg trener i utdanning i løpet av jubileumsåret. Tross ung alder har noen av disse hatt treneransvar i flere år. Trenerne i alfabetisk rekkefølge; Ivan M. Kristiansen, Ole Chr. Langfjæran, Robert Lund, Silje Rostad og Christian Toldnes. De øvrige trenerne i år er: Snorre Johansen, Ragnhild Grostad, Egil Kvåle, Eirik Lein Strand og Alf B. Rostad.

En kjærkommen, men uventet gave Aker Verdal har en premieringsordning i forbindelse med helse-, miljø- og sikkerhetsarbeid ved bedriften. Pengene er øre-merket humanitære eller ideelle organisasjoner. Hver måned bedriften ikke har fravær, som følge av skade, utbetaler Aker kr 50.000,-. Blant Akers ettusen ansatte blir det trukket ut en person som får "gi" pengesummen til den organisasjonen denne personen ønsker. Av alle Akers ansatte ble klubbens sekretær Johnny Lund trukket. For Johnny var ikke valget vanskelig - og klubben ble kr. 50.000 rikere.

En ny tid

LJKs filosofi er at: "Kongen må skaffe seg kronprinsesser og kronprinsener." Om utøverne fortsetter å heve kompetansen sin både i judo og innen andre fagfelt, lover det bra for klubbens framtid. I jubileumsåret har vi flere ungdommer som ikke bare er trenere, men som også engasjerer seg i andre deler av klubbdrifta. Skal vi lykkes med de planene vi har, må vi utnytte medlemmenes kompetanse og ressurser, men må også fortsette og dra veksler på foreldrenes kompetanse og ressurser.

Takk for samarbeidet i den tida vi har lagt bak oss - og velkommen til videre engasjement og nye utfordringer for klubben og dens medlemmer i åra som kommer.

Til lykke med jubileet!

Redaksjonen har bestått av: Torbjørn Eliasson, Snorre Johansen og Alf B. Rostad.

I arbeidet med jubileumsskriftet har vi delvis måttet støtte oss til hukommelsen. Dersom noen oppdager uoverensstemmelser, er vi glade for å få tilbakemelding om dette.

*Layout: Egil Kvåle
Trykk: Levanger Trykkeri
Opplag: 300
Utgitt 4/10-1997*

Damer får lov til å ha T-skjorte under drakten, av forståelige grunner. I denne forbindelse husker jeg en episode fra 70-åra, den gang da "push ups" var en treningsmetode, og ikke som i dag, noe damene har på seg. Episoden går i korthet ut på at to kvinnelige nybegynnere stilte på trening i den tro at drakten ville holde seg pent på plass under hele treninga, og derfor ikke hadde brydd seg med å ha noe under. Det viste seg at damene tok feil, og dette gjorde et sterkt inntrykk på en jeg kjenner.

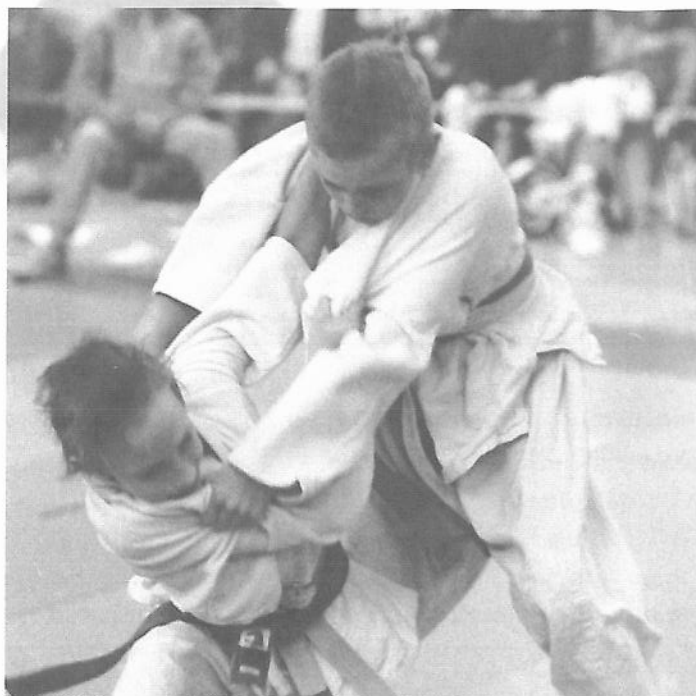
At de innledende linjene til denne epistelen var lånt i fra en roman som ble skrevet omtrent samtidig med at judo oppsto som idrett, har nødvendigvis ikke noe med hverandre å gjøre. Men



Forbudt handling!

ved nærmere ettertanke aner vi kanskje en sammenheng likevel. Hamsuns roman og Kanos judo er to selvstendige kunstverk som begge er forunderlige og som setter merker i den som kommer bort i dem. Og begge vil nok trekke nye mennesker til seg, også i framtida.

Snorre Johansen



Kort tilbakeblikk

NM junior 1989 - individuell og lag



JUDOTILVÆRELSENS UUTHOLDELIGE LETTHET

NOEN TANKER OM DET Å DRIVE MED JUDO

av Snorre Johansen

“Det var den tid jeg gikk omkring og drev med judo i Levanger, denne forunderlige idrett som ingen forlater før han har fått merker av den...”

Assosiasjonene går lett til innledningen i en kjent bok fra forrige århundre når man skal si noe om judo. For judo er en forunderlig idrett, både på mat- og miljøet rundt. Og judoen setter sine merker.

Hvis judoen er så forunderlig og setter sine merker, hvorfor rekrutteres det da folk til denne idretten? Hvilke mennesker begynner med judo, hva kjennetegner judomennesket? Det er all grunn til å tro at det må være noe mindre med disse menneskene, at de mildt sagt må være noe tilbakestående. For hør bare: Hvem er det som velger en idrett der du må starte med å lempe på tunge matter før hver trening, du må på en måte drive med slitsomt anleggsarbeid før “moroa” begynner? Håndballspilleren kan bare knytte på seg skoene, så ligger banen der ferdig til bruk. Og så, når ei slitsom treningsøkt endelig er ferdig og du har mest lyst til å gå i dusjen, da venter en ny runde med mattebæring. Opp på galleriet med mattene, værsgod! Til sammen er det flere tonn med matter som lempes hver uke, tenk hva annet du kunne brukt tid og krefter på!

Hygiene

Selve mattene er verdt en egen studie, særlig dette med reinholdet av mattene. I Levanger Judoklubb hersker det en utbredt tankegang om at mattene er selvrensende. Tenk deg selv et matteareal som to ganger i uka, år ut og år inn, blir trødd på av barfotter utøvere, med og uten fotsopp, som svetter, sikler, blør og gjør andre ujevnelige ting på mattene. Og når ble mattene reingjort sist? Jo, i 1975 ble det gjort et forsøk på å vaske mattene, i snøen. (Er snø bakteriedrepende?) Disse mattene er nå ute or saga, som det heter, og etter at klubben skaffet seg “moderne” matter, har de aldri blitt vasket. Bortsett fra en gang da, det var da Torbjørn begynte på sykepleieskolen og lærte om hygiene og bakterier. Da snakket vi mye om å desinfisere mattene. Snakket ofte om hvordan og når vi skulle gjøre det. Snakket om hvor

heslige mattene var. Men ble det gjort noe?

Vondt å skaffe seg god helse?

Idrett sies å være helsebringende. En sunn sjel i et mørbanket legeme. Må det være så Gnagsår for eksempel. På nakken etter at en grov judogi har filt og gnidd seg mot trapeziusen din etter utallige uchi-komis. Eller brannsår på tærne etter å ha gått bakkekamp. Og ørene og nesen, hvilke lidelser må ikke disse følsomme organene gjennomgå i en bakkekamp? Var det ikke en som en gang skrev noe om “blodets hvisken, benpipenes bønn”? Han må ha hatt kjennskap til judo.

Hvis du som leser dette er i tvil om hvilken idrett du skal velge, skjønner du allerede nå at du må unngå judo. Bordtennis må være mer behagelig, du slipper i hvertfall at utseende ditt ødelegges. “Blomkålører”, gnagsår og en blåveis i ny og ne, er det noe å trakte etter?

Nærkontakt

“Tar du ofte på andre mennesker?”. Dette er et spørsmål som ukebladjournalistene stiller intervjuobjektene for å finne ut om de er omsorgsfulle mennesker. For judoutøveren er dette spørsmålet greit å besvare. av første grad er uunngåelig. Hvilken deodorant og etterbarberingsvann motstanderen bruker, merker du godt når du ligger der med nesen din klemt inn mot en svett og hårete brystkasse. At det ikke er alle som bruker deodorant, merker du også. Hva ofrer du ikke for å klare å holde motstanderen nede i 30 sekunder? Det er i slike stunder at man som mannlig utøver ønsker seg flere jenter med i judo. De lukter bedre, og dessuten er det lettere å hanskkes med en skrott på 50-60 kilo enn en gorilla i hundrekilosklassen.

Ekstotisk plagg

Finnes det i det hele tatt noe positivt med å drive med judo? Tja, jo, du slipper utgifter til joggesko. Og så slipper du å tenke på at treningstøyet skal være moteriktig. Judogien har en slags “classic style” som gjør den sammenlignbar med konfirmasjonsdressen: du har et antrekk for resten av livet. Det er vel bare beltene som er litt problematiske, de må være laget av et stoff som gjør at de har så lett for å krympe.

Nybegynnere kan noen ganger ha litt spesielle oppfatninger av judodrakten. Riktignok er den et ekstotisk plagg, men den kan vaskes i maskin. Den behøver ikke å sendes til renseriet, slik han forklarte han som ikke hadde vasket drakten i løpet av hele året. Det ble sagt at det levde grønne marker i kragen på drakten, men vi får tro det var en overdrivelse.

Kvinnelige nybegynnere



Historiske data

innsamlet og bearbeidet av Torbjørn Eliasson

Resultater fra NM, Jr. og Sen., Landsstevne for ungdom og internasjonale stevner der utøvere som representerer Levanger Judoklubb har tatt medalje.

Oversikt over lisensierte dommere, trenere, og styreverv i judoforbundet.

NM senior

årstall	plassering	vektklasse	navn
1997	3	+95 kg	Egil Kvåle
1996	2	+72 kg	Ingjerd Camilla Skogmo
1996	3	+95 kg	Egil Kvåle
1995	2	+95 kg	Egil Kvåle
1994	3	åpen	Ingjerd Camilla Skogmo
1994	1	+72 kg	Ingjerd Camilla Skogmo
1994	1	+95 kg	Egil Kvåle
1987	1	åpen	Egil Kvåle

NM junior

årstall	plassering	vektklasse	navn
1994	1	+66 kg	Ingjerd Camilla Skogmo
1993	1	+66 kg	Ingjerd Camilla Skogmo
1992	3	+66 kg	Ingjerd Camilla Skogmo
1986	3	-86 kg	Egil Kvåle
1983	1	+78 kg	Rolf Langnes

Landsstevne for ungdom

årstall	plassering	vektklasse	navn
1996	3	-71 kg	Robert Lund
1993	1	+61 kg	Ingjerd Camilla Skogmo
1991	1	-61 kg	Ingjerd Camilla Skogmo
1988	1	-36 kg	Ole Christian Langfjæran

Internasjonale stevner

Navn på stevne	årstall	plassering	vektklasse	navn
Åpent Hollandsk	1995	3	+72 kg	Ingjerd Camilla Skogmo
Swedish Open	1994	2	åpen	Ingjerd Camilla Skogmo
Swedish Open	1994	2	+72 kg	Ingjerd Camilla Skogmo
Åpent Hollandsk	1994	1	+72 kg	Ingjerd Camilla Skogmo
Norwegian Open	1991?	3	+ 95 kg	Egil Kvåle
Scottish Open	1988	5	-95 kg	Egil Kvåle
Nordisk mestersk.	1988	3	lag	Egil Kvåle
Nordisk mestersk.	1983	3	-86 kg	Rolf Langnes

Lisensierte dommere

Lisens	År	Navn
C-lisens	1996	Tore Brenne
C-lisens	1996	Christian Toldnes
C-lisens	1996	Joacim A. Kristiansen
A-lisens	1991	Alf B. Rostad
A-lisens	1990	Torbjørn Eliasson
B-lisens	1988	Snorre Johansen



Ingjerd Camilla Skogmo



Ole Christian Langfjæran

Trenere

Lisens	År	Navn
Trener I	1997	Robert Lund
Trener I	1997	Ole Christian Langfjæran
Trener I	1997	Silje Volden Rostad
Trener I	1997	Christian Toldnes
Trener III	1997	Alf B. Rostad
Trener II	1984	Torbjørn Eliasson

Dan-graderte

Dan-grad	År	Navn
2.dan	1996	Alf B. Rostad
1.dan	1989	Torbjørn Eliasson
1.dan	1989	Snorre Johansen
1.dan	1989	Lars Erik Bjørås

Verv i judoforbundet

Verv	Periode	Navn
Kontrollutvalget NJF	1993-94	Torbjørn Eliasson
Appellutvalget NJF	1991-93	Torbjørn Eliasson
Kretsformann N.Tr. judokrets	1992-	Snorre Johansen
Kretsformann N.Tr. judokrets	1988-91	Knut Lian Kristiansen
Kretsformann N.Tr. judokrets	1980-88	Torbjørn Eliasson
Kretsformann N.Tr. judokrets	1978-80	Gisle Amundal

Styremedlem i sentralstyret NJF

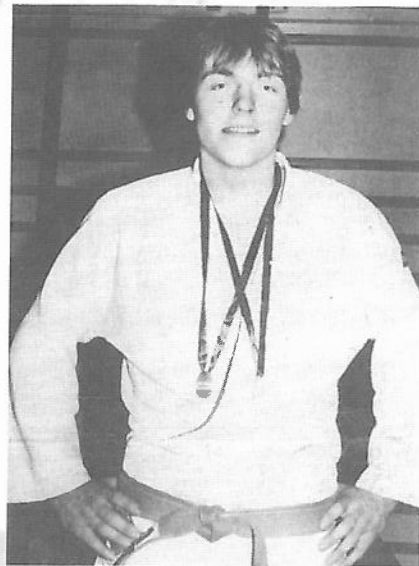
Leder dommerkomiteen NJF	1997-	Alf B. Rostad
TK(teknisk komite), TUK(trenerutd.komiteen),		
DK(dommerkomiteen)	1994-	Alf B. Rostad
Lovkomiteen NJF	1994-	Alf B. Rostad

Arrangør av nasjonale stevner

1997	NM junior, individ. og lag
1990	NM senior, lag
1989	NM junior, individ. og lag
1988	Landstevne for ungdom

Formenn i Levanger judoklubb

1997-	Alf B. Rostad
1995-97	Hallvard Skogmo
1993-95	Snorre Johansen
1991-93	Torbjørn Olsen
1989-91	Alf B. Rostad
1984-89	Hallvard Skogmo
1982-84	Snorre Johansen
1980-82	Alf B. Rostad
1978-80	Aasmund Ertsaas
1976-78	Gisle Amundal
1972-76	Olaf K. Eklo

**Rolf W. Langnes****Egil Kvåle**

3 raske IPPON



Butikkeier Paul Knoph

" LJK er borgertoget med Hallvard Skogmo på traktor. "



Ekspeditør på Bjørn Stakset, Roar Skjei

" LJK er 17.mai og borgertoget.
Positivt med større stevne. "



Ordfører Martin Stavrum

" LJKs holdningsskaping blant ungdom og barn er udelt positiv.
Organisering av ungdom er generelt sett svært positiv. "

av Cristian Toldnes

Levanger judoklubbs historikk

av Alf B. Rostad

Medlemmenes betydning for klubben

Gjennom klubbens tjuefemårige virksomhet har det tilsammen vært mange som har vært med på trening. For å kunne si at man har et trenings- og judomiljø er betingelsen at noen møter til trening. Motivasjonen og interessen blant de som deltar på treningene er avgjørende for miljøet.

Gjennom disse åra det mange mennesker som har tatt ansvar og som har sørget for at klubben har bestått i tykt og tynt. Det har vært krisesituasjoner på årsmøter hvor valgkomitèen ikke har lyktes å få tak i leder og styremedlemmer. Situasjonen har bestandig løst seg. Disse "krisesituasjonene" har oppstått etterhvert som "Tordenskjolds soldater" har opplevd "organisasjonsslitasje." Livssyklusen som gjør at man i en del år har sterkere oppmerksomhet i forhold til familie, har vært en viktig ramme-faktor. Tidvis medfører dette en reduksjon av engasjementet og andre ganger frafall.

spent over mattene og festet med tauet til "spikrene" i rammen. Dermed var treningsarealet ferdig til bruk.

Da klubben på slutten av 70-årene kjøpte matsuru judomatter, solgte klubben det gamle mattearealet til luftforsvaret. Torbjørn Eliasson avtjente verneplikten på Værnes og hadde en judogruppe der. Det var Torbjørn som formidlet salget til forsvaret. Salgssummen tilsvarte omtrent det som ble betalt for matta i 1972.

Tidlig judotrening

Den første judotreninga startet høsten 1972. I de første to årene hadde klubben ca 100 medlemmer og omtrent halvt om halvt med menn og kvinner, en utvikling som har endret seg gjennom åtti og nittiårene. Jenter-/kvinne-andelen utgjør i dag omtrent femten prosent. De første to partiene som startet høsten 1972 besto i hovedsak av ungdom og voksen ungdom. Aldersspredningen var fra seksten til tjueseks år.

Allerede på etterjulsvinteren 1973 ble de første barnetreningene startet. Høsten 1973 startet Snorre Johansen og Torbjørn Eliasson, den gang fjorten og femten år. Snorre er fortsatt aktivt med i klubben som trener, styremedlem, stevneleder og far til to utøvere. Torbjørn har hatt noen års avbrudd, men er lett å spørre når det er behov for dommere til klubbens stevner og nå også som medlem i "jubileumskomitèen 1997."

Klubbens første trener Olaf K. hadde bare gult belte og Alf B. hadde aldri trent judo. Det var avgjørende at klubben skaffet en



Augusta Pettersen — en av de mange kvinnelige judoutøvere — hadde ingen problemer med å kaste en samarbeidsvillig instruktør Lars Hassel på monstergyl-dig vis.

Judoklubben etableres

Olaf Kristian Ekko bodde i Oslo tidlig på syttitallet. Der hadde han deltatt i trening på Blindern og var gradert til 5. kyu (gult belte). Olaf K. flyttet tilbake til Levanger høsten 1972. Han kontaktet Alf B. med forespørsel om å være med på å etablere en judoklubb. Olaf K. ble klubbens første formann og Alf B. ble klubbens første kasserer.

Drakter og judomatter ble kjøpt fra J. Milom Ltd, England. Mattearealet var ca 4x4m. Det besto av en del løse skumgummimatter. Mattene var ikke ulik kjernen i dagens matsurumatter, men var bare ca tre cm tykk og mykere. Mattearealet ble holdt sammen med en treramme. I denne trerammen var det en del "spiker". Over dette ble det spent en kanvas/seilduksstoff.

Denne hadde et tau i et spor i ytterkant av trekket. Kanvasen ble

ekstern trener. Klubbens første trener var Lars Hassel (3. kyu/grønt belte) fra Trondheim judokwai. Han kjørte fra Trondheim til Levanger to ganger i uka i et helt år. Kjøretøyet var en Willys jeep. De som kjenner dette militære framkomst-middelet vet at det ikke finnes varmeapparat og at taket består av stoff og plastvinduer. For å utholde kulden gjennom vinteren utstyrte Lars seg med en stor pelsfrakk og pelslue.

Fra og med sesongen 1973 måtte klubben klare seg med egne ressurser. Det første året foregikk treninga på Hegle barneskole. I 1973, flyttet klubben treningene til Levanger barneskole i sentrum. Denne sesongen hadde klubben besøk av en Tae kwon do utøver (3. dan) fra Marokko. Noen av utøverne trente både judo og Tae kwon do parallelt dette året. Sesongen 1975-76 foregikk treninga på Nesheim barneskole. Fra 1976 og fram til og med

jubileumsåret 1997 har klubben trent i gymsalen ved Levanger barneskole.

Den første judogrupper i Levanger

Høsten 1972 så utøverne med spenning fram til at judodraktene skulle komme. Den gang som nå trente utøverne i vanlige treningsklær i starten. Det var først da draktene kom at utøverne virkelig følte seg som judokas. Den gang virket drakten både spennende og eksotisk, men også uvant. På den første treninga med judodrakter skulle Lars instruere tai otoshi på en av kvinnene. Ved innlæring er det viktig å kontrollere partneren. Følgen var at drakten ble revet åpen i front og blottet den nakne overkroppen hennes. Det verken hun eller de andre hadde tenkt på var at jentene selvfølgelig måtte ha t-skjorte under drakten. Den uhel-dige trakk raskt drakten sammen og løp til garderoben. Da gikk det også et lys opp for de andre jentene som løp skyndsomt etter for å ta på seg noe under drakten.

Utvikling i bølgedaler i 1970-årene

I de første årene var det en viss turbulens. Noen ledere flyttet, andre mistet motivasjonen. Sesongen 1975-76 var kritisk for klubben. Dette medførte at ansvaret for treningene falt på to unge utøvere Snorre Johansen og Torbjørn Eliasson, den gang femten og seksten år. De organiserte treningene som kurs i Friundervisningen. Dette var nødvendig for å opprettholde aktiviteten.

Høsten 1976 begynte Gisle Amundal på Levanger lærerskole, nå HINT, og Alf B. kom tilbake etter skole og militærtjeneste. Gisle var den gang 1. kyu (brunt belte). Olaf K. og Alf B. skulle

være hjelpetrenerne. Olaf K. sluttet med judo denne høsten. At Gisle kom inn i klubben var heldig. På dette tidspunktet var det nødvendig med en revitalisering av klubben og Gisle var den som bidro til dette. Det var i denne perioden at klubben selv begynte å arrangere stevner. Foruten Gisle var, Aasmund B. Ertsaas, Snorre Johansen og Torbjørn Eliasson et aktivt triumvirat og sto for trening og drift. Våren 1980 flyttet Gisle til Stjørdal og overtok ansvaret i Stjørdal judoklubb.

Klubben gjennom 80- og 90-tallet

Sesongen 1980-81 var en god sesong for klubben. Noen av de som hadde vært med helt fra starten var fortsatt med på trenin-

gene. Klubben hadde den gang ca 50 med-lemmer. Aasmund og Bjørn Ertsaas var blant de som startet tidlig og var fortsatt med. Fra ungdomspartiet som startet høsten 1973 var Torbjørn Eliasson og Snorre Johansen med. I årene 1980-1982 hadde klubben en fin vekst i antall medlemmer og hadde i 1982 noe under 100 medlemmer.

Det er noen nødvendigheter som må oppfylles for å drive judo-trening. Det ene er et treningslokale. Sommeren 1982 reduserte utleieren klubbens treningstid fra seksten timer til én time i uka. Etter å ha mobilisert både klubbens foreldreforening, Judokretsen, Nord-Trøndelag idrettskrets og Norges judoforbund ble treningstida utvidet til to dager i uka med to trenings-timer pr. dag. Reduksjonen i antall treningstimer resulterte i en stor avskalling på alle partier i "begge ender." Både de mest motiverte og de minst motiverte sluttet. Det var disse som opplevde størst fremmedgjøring som følge av sammenslå-ing av flere grupper med stor spredning i alder og teknisk ferdighet. Denne utleiepolitikken skadet driften og rekrutteringen umiddelbart og hadde også virkning i et lengre perspektiv. Dagens utleiepolitikk er fortsatt av en slik karakter at klubben ikke har mulighet til å utvide tilbudet for utøvere. I jubileumsåret har klubben to treningsdager i uka med tre treningstimer pr.dag. For en klubb som har ambisjoner om å forbedre tilbudet og profesjonalisere både tilbud, utdanning og trening er det påkrevd med flere treningstimer. Dette er en situasjon klubben har levd med gjennom mesteparten av 80- og 90-tallet.

Likevel har klubben arrangert et landsstevne, to NM og skal arrangere et tredje NM i år, samt en rekke andre stevner som KM og åpent Trøndersk mesterskap. Resultatene som er oppnådd er ofte ikke på grunn av, men kanskje til tross for ramme-



Bak:: Ole Martin Lian, Torbjørn Eliasson, Ken Freeman, Alf B. Rostad, Snorre Johansen, Pål Iver Ødegaard

Midten:: Vidar Emb, Torbjørn Rian, Herbjørn Rolien, , ukjent, Per Kåre Stokke

Foran: Lars Bjørås, Kjell Einar Rian, Frode Stokke, Morten Rånes, Ruth Spillum

beting-elsene. For klubben har utøvere som gjør seg gjeldende i konkurransesammenheng.

Klubben har visjon om å bygge egen judohall. Klubbens egen



Ken Freeman og Torbjørn Eliasson. En ung og lærevillig Snorre Johansen følger nøye med.

Tore Brenne arbeider med dette som prosjektoppgave i utdanninga si. Håpet er at visjonen blir virkelighet. Klubbestyret er av den oppfatning at egen judohall vil ha en positiv signifikant effekt for klubben og dens utvikling og framtid. Den store utfordringen blir å sikre driftsgrunnlaget.

som fikk gull i VM og bronse i to OL. Tony var en høgt anerkjent internasjonal trener. Han ble bl.a. invitert til Japan av Isao Okano til hans egen judoskole Seiki-juku i heimbyen Ryugasaki. Okano er Japans kanskje mest kjente utøver, trener og landslagstrener.

Tony var en kunnskapsrik og sympatisk kar og var tilsammen ni ganger i Levanger. Tonys pedagogiske stil og judokompetanse var tilsynelatende grenseløs. Det blir sagt i klubben at det var en tid før og etter Tony. Faktisk kunne man på den tiden også påstå at det i øvrige Norge ble en ny tid som følge av hans bidrag i norsk judo.

Langveisfarende trenere

I 1981 hadde klubben besøk av Ken Freeman, 7. dan, og kona Ruth fra Barbados. Ken er opprinnelig fra England, men kom til Barbados via et opphold i USA. Han var på det tidspunktet trener for landslaget på Barbados. Da Ken Freeman var i Levanger var han midt i 50-årene, men var både energisk og dynamisk.

Tony McConnell

Judotrenere fikk impulser

I helga ble det arrangert regionsamling i judo i Levanger. Som instruktør var Tony MacConell innbudt. MacConell, som er innehaver av sjetten dan, sjetten grad av svart belte, regnes som en av verdens tre beste trenere.

Dessverre ble ikke deltakelsen så stor som arrangøren hadde håpet. Det deltok bare cirka 35 trenere fra Mosjøen, Namsos, Steinkjer og Levanger.

MacConell holdt et høyt nivå og han demonstrerte flere teknikker som ikke er



Her er de fremste trenerne i region nord samlet. F.v. kretsformann Torbjørn Eliasson, region- og kretstrener Alf E. Rostad, Levanger. Hovedtrener i Steinkjer, Bjørn Kvaran. Hovedtrener i Namsos, Jan Ove Rein, kretstrener i Nordland Kjell A. Kristiansen, Mosjøen og rikstrener Tony MacConell.

vist før i Norge. Han demonstrerte også en av de vanskeligste teknikker innen

judo. Nage No Kata, som er et av kravene til svart belte. Nage No Kata er en stilisert

form for judo der utøverne tar forskjellige kast etter et bestemt mønster.

Både arrangøren og deltakerne var fornøyde med den lærerike helga.

Den gjestetreneren som har hatt mest å si for utviklinga i klubben er Tony McConnell, 6. dan. Tony har flere gode meritter både som bryter og judoutøver. Han har vært engelsk mester tre ganger. Som judoutøver har han som beste resultat bronse i EM i 1964.

Hans beste resultat som landslagstrener for England var bronsemedalje i OL i Moskva. Han var også trener for Neil Adams

JUDOVITSER

av Håvard Sunde

Why can't I throw people when Ju do?

.....

Hvorfor blondiner ikke kan holde på med judo???

Fordi de alltid legger seg på rygg.....

.....

Hørt om den fargeblinde svenske utøveren??

Han sluttet fordi han aldri fikk grønt belte....

.....

Hørt om den tidligere judoutøveren som måtte slutte på swingkurs???

Han hadde fin rytme og fotarbeid, men han gikk ned i holdegrep etter kastene....

.....

Judoutøveren sendte brev til sin nye kvinnelige judotrener...

"Jeg falt for deg med en gang..."

.....

NOEN SOM PASSER FOR MEG???

- Belte søker drakt!!!

Noen å holde rundt, i gode og onde tider. Jeg vil garantert føle meg knyttet til deg. Farge spiller ingen rolle. Kontakt "OLE".

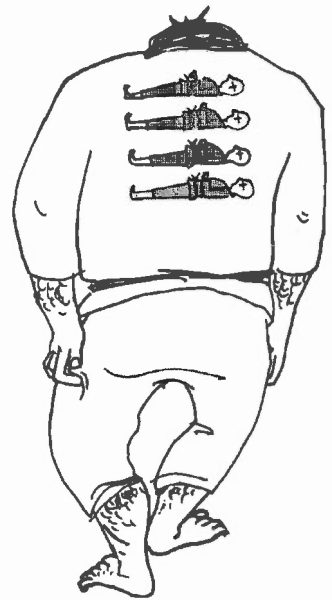
Bill. Mrk. "Kast deg i det."



"I don't give a goddam if their ain't nuthin' in the rules or not, THAT goes outa here before this match starts!"



EAGER BEGINNER



THE "ACE"





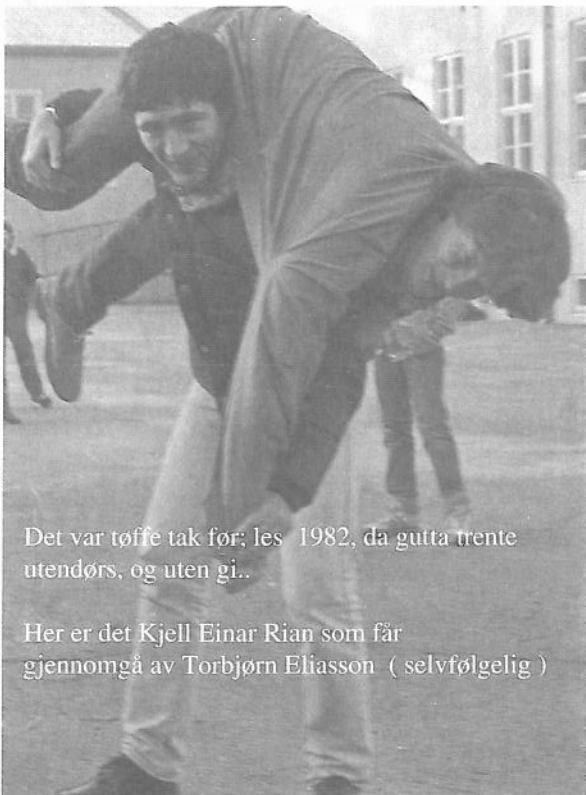
Ragnhild Grostad og Siri Mittet tar O Soto Gari



Tom Kenneth Fornes og Silje V. Rostad

NÅ

Trening i dojo'en...



Det var tøffe tak før, les 1982, da gutta trente utendørs, og uten gi..

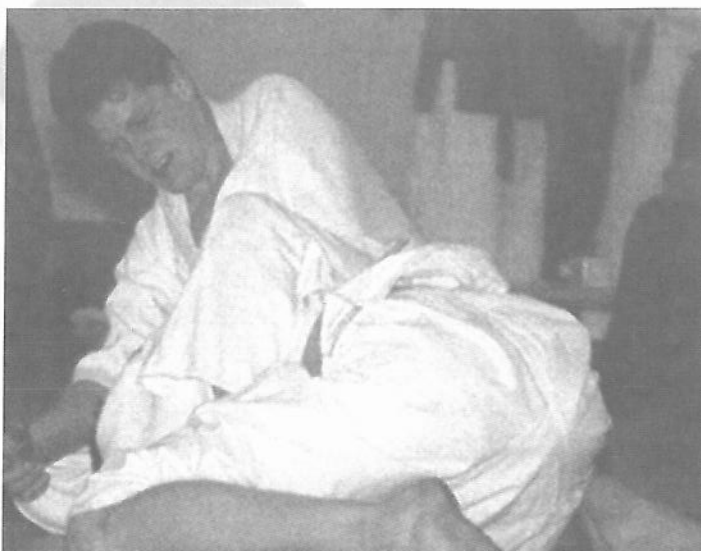
Her er det Kjell Einar Rian som får gjennomgå av Torbjørn Eliasson (selvfølgelig)

og trening utenfor dojo'en...

FØR



Håvard Thorsø Johansen og Vidar Lund



Robert Furuhaug



Ingjerd Camilla Skogmo

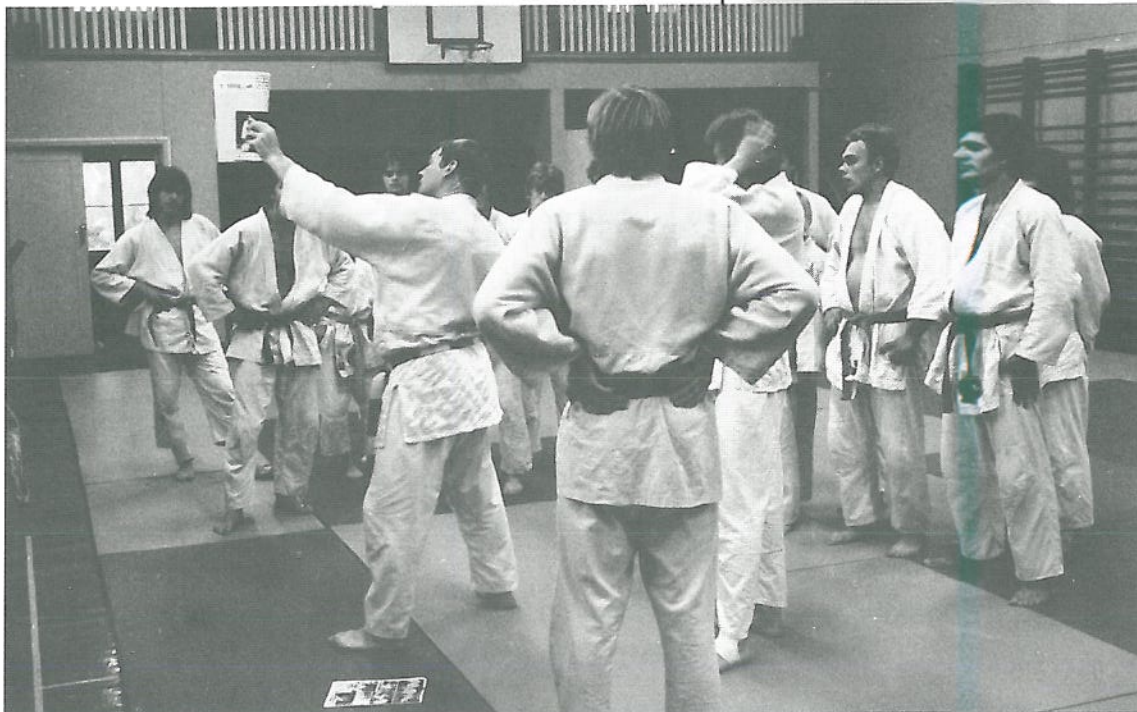
TØFFE

tak...

men kontrollert



Tor Voldseth holder Lars Fosse



*Her kan vi se blant annet Anders Lyster, Bjørn K. Ertsaas, Torbjørn Eliasson, Ruth Spillum?
Tony McConnel foklarer...*



*Bak: Morten Rånes, Håvard Nilsen, Frode Stokke
Foran: Tony McConnell kaster Tor Åge Reinan*



*Foran: Tony McConneell instruerer Shime Waza på Torbjørn Eliasson.
Bak: Morten Fossum, ukjent, Alf B. Rostad, Aasmund Ertsaas*

*Bildene
er fra
1981-82*

Kyndig instruksjon

Mitt møte med judo

Siden midt på 1980-tallet, som 3-4 åring, har jeg vært med faren min på judotrening. Jeg lekte med de eldre barna og de lot meg holde dem i holdegrep og når jeg kastet dem "kastet de seg selv." I denne perioden før jeg begynte å trene trodde jeg at jeg var den flinkeste og sterkeste av alle på treninga. Som åtteåring begynte jeg for første gang å trene på "ordentlig", men gikk fort lei. Hvorfor vet jeg ikke helt.

av Silje V. Rostad



Som trettenåring begynte jeg igjen. Årsaken var muligens den at å "vokse opp" med judo, selv om jeg ikke trente, sannsynligvis hatt en "senvirkning". I alle fall har jeg bestandig hatt et positivt bilde av judo og av utøverne. Når jeg som trettenåring igjen

begynte var det fint å komme inn miljøet. Utøverne i LJK er både greie og hjelpsomme. Alle støtter hverandre både på treninga og i konkurranser.

På treningene får vi stort sett trene etter eget tempo, og blir det for hardt får man ta en pause. Dette er ganske fint ettersom man fort kan bli lei hvis man blir presset til å gjøre noe etter andres tempo. Alle kan ikke bli norgesmestere og verdensmestere, men alle kan lære noe og samtidig ha det morsomt i judomiljøet.

Satser på utdanning

Det kunne bli litt vanskelig og være eneste jenta på trening før, men nå har Ragnhild kommet tilbake. Gjennom diverse kurs har jeg fått større innsikt i judo og samtidig fått en oppgave og "rolle" i judosammenheng. De "gamle" (fossilene ikke vondt ment, hmr...) har forstått at de ikke er i stand til å være med til evig tid. En av levereglene i klubbene er at: "Kongens viktigste oppgave er å skaffe seg kronprinsesser og kronprinsere." Derfor er det nok også at Levanger judoklubb satser på utdanning av ungdommene i klubben. Dette tror jeg har mye å si for utviklinga både i klubben for utøverne og for meg selv. (Endel har faktisk vært med på å sette historie i NJF. Det første lederkurset noensinne innenfor NJF ble arrangert i august, og der var det tre fra Levanger judoklubb som deltok.)

Positiv utvikling

Klubben har i år 25-årsjubileum og har så vidt jeg har forstått hatt en utvikling siden 1972 som har gått opp og ned. De siste årene har vi hatt en positiv utvikling på mange måter. Noe av det som Levanger judoklubb har gjort bra og rett er at de satser på ungdom og på utdanning. Samtidig får vi ungdommer være med å bestemme. Du trenger ikke være medlem av styret for å få delta i et styremøte heller. Dette synes jeg er bra. I tillegg har vi "de aktives representant" i styret. Det er utøverne som også velger styret, men denne representanten velges av alle utøverne på treninga. Til og med 6-7 åringene er med på å velge denne personen.

Det sosiale

Judoklubben satser på det sosiale og dette mener jeg er viktig. Hvis vi ikke hadde noen sosiale aktiviteter nå og da ville det vært enda flere som hadde sluttet. "Sosialkomiteen" Linda (vi diskuterer å bytte navn.), består av noen av ungdommene i klubbene og har ansvar for å arrangere sosiale sammenkomster utenom trening. Som alle andre idretter og klubber har også LJK frafall. Klubbens mål er et godt miljø, med utdanning og kompetanseheving av utøverne. Jeg tror at dette vil styrke klubben i konkurransen om medlemmene. Det er mange som har tilbud til barn og ungdom, men jeg tror ikke det er mange som har så klare mål med det de gjør som Levanger judoklubb. Likevel er det ikke noe press om å delta i konkurranser. Judo er en idrett med vektklasser.

Kosthold

I idretter som har stor oppmerksomhet mot utøvernes vekt, vil muligheten til å få utøvere med spiseforstyrrelser alltid være tilstede. I LJK sier trenerne at det er naturlig å bli tyngre når man vokser og blir eldre. Det er ingen som blir fortalt at de må gå ned i vekt for "å klare vektklassen" sin. Trenerne sier at vi kan spise så mye vi orker av sunt kosthold og spesielt karbohydrater.

Medlemsmassen

Levanger judoklubb har både hatt flere og færre medlemmer enn det klubben har i dag. Dette er noe som går opp og ned. Vi satser på å få så mange medlemmer vi har plass til, både store og små. Vi kunne tenkt oss flere jenter og ungdommer, men dessverre er dette noe vi ikke kan bestemme. Men vi kan prøve å "hjelpe" til.

Egen dojo

Vi har en drøm om en gang å få oss en egen dojo (treningssal). Nå leier vi gymsalen til Levanger barneskole. Vi håper i framtiden at en egen dojo skal bli virkelighet. Dette er noe vi ønsker oss veldig mye, og tegningene av en dojo er allerede begynt på.

Det sosiale betyr mye for en liten unge når den begynner i en klubb/organisasjon. Ingen vil vel være med i en organisasjon som de ikke føler seg velkommen i, eller i en organisasjon som de ikke finner nye venner og får kontakter i. Å ha en egen dojo ville betydd mye for det sosiale mellom medlemmene i LJK og sannsynligvis også for foreldre, søsken og venner av utøverne.

Og selvsagt ville det ha betydd mye for både utøvernes og judoklubbens utvikling. På klubbens stevner kunne de som måtte (f.eks. dommere og utøvere fra andre klubber), overnatte i egne rom i dojen. Vi kunne hatt egne kurslokaler og hatt sosiale sammenkomster her. Treningstiden hadde blitt utvidet og ville gitt klubben muligheter til å gi et bedre tilbud både sosialt og idrettslig. De som hadde ønsket det kunne ha trenet andre dager enn de faste treningstidene og forbedret det de har behov for. Det ville ikke vært plassmangel, og vi hadde hatt "faste" areal. I dag blir treningstida forkortet på grunn av utlegging og opptaking av mattene. Samtidig er dette den største slitasjen på mattene + at mattene blir utrolig skitne.

Vi ville hatt et rom der vi kunne ha sett på tv og video hvis noen hadde ønsket å se judokamper på video (kanskje sine egne kamper for å se og forbedre egen framgangsmåte) Dette kunne også vært brukt hvis det hadde vært noe vi skulle sett i sammenheng

med kurs. Vi kunne også hatt spill og andre aktiviteter. Tilsammen kunne dette blitt en form for fritidsklubb for medlemmene.

Det kunne vært en kafé med salg av forskjellig mat og drikke. Å ha en egen dojo ville betydd enormt mye for miljøet/ forholdet mellom utøverne. Med egen dojo hadde det vært mulighet for å treffe de andre medlemmene utenom de faste treningstidene. Medlemmene i klubben hadde blitt bedre kjent med hverandre. En annen ting jeg synes er fint med judo er at både unge og eldre er sammen. På den måten får de som er yngre også følelsen av å bli kjent med de andre og ikke bli holdt utenfor.

Jeg har beskrevet mitt møte med judo og hvordan jeg håper framtidens judomiljø blir i Levanger judoklubb. Mitt møte med Judo er positivt. Min favoritt fritidsaktivitet er Judo og jeg håper jeg ikke noen gang blir lei av å holde på med det. Levanger Judoklubb er i år 25 år, og jeg håper LJK blir mye, mye eldre.

Gratulerer med jubileet.



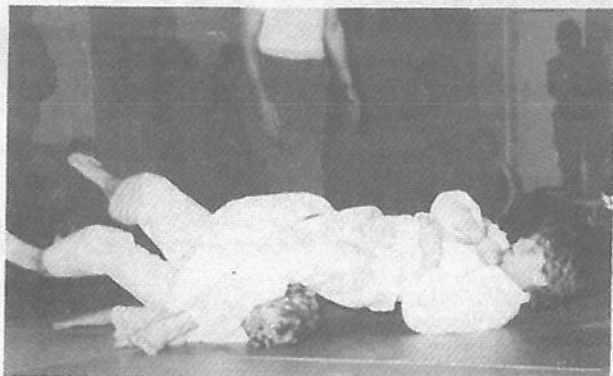
Bak: Joakim A. Kristiansen, Robert Lund
Midten: Jonas Taraldsen, Silje V. Rostad, Ragnhild Grostad, Vidar Lund, Håvard Barkhall
Foran: Tom Kenneth Fornes, Siri Mittet, Torje Venset, Håvard Thorsø Johansen, ukjent



Bak: Ivan Marius Kristiansen, Snorre Johansen, Ingjerd Camilla Skogmo, Cristian Toldnes, Svein Harald Stai, Garba, Tore Brenne
Foran: Lars E. Bjørås, Robert Lund, Betsy Hartvigsen, Erik Lein Strand, ukjent, Alf B. Rostad

TM i Judo for barn, ungdom og junior:

Tre gull til Levanger



HARD KAMP: Lars Bjørås, Levanger, har taket på Svein Thomassen fra Namsos.

Et kommandoord fra dommeren. Sikkert japansk! Dermed er en real slåsskamp i gang. Føtter, armer og bein er fletta inn i hverandre. Kampen varer maksimalt i tre minutter. Men den kan også avgjøres på noen få sekunder, hvis de riktige grep er tatt, og motstanderen ligger pladask i golvet? Etterpå er man gode venner.

Litt neseblod. En vridd arm. Det er også alt av skader. — Det er forholdsvis få skader i judo sammenlignet med mange andre idretter, får vi vite.

Et vellykket arrangement. Medaljehøsten ble tre gull, seks sølv og fire bronse til Levanger Judoklubb. Et resultat de sier seg fornøyd med.

Medaljevinnere fra Levanger:

Gull: Stig Schjødt, Pål Tvedt og Lars Bjørås.

Sølv: Rune K. Matberg, Geir A. Røstad, Steinar Krogstad, Sigbjørn Øien og Lars Fosse.

Bronse: Geir Tvedt, Trond Melvold, Eivind Øverlid og John Harris.

Så nært, så nært...

Lars E. Bjørås har hele 4 ganger vært i bronsefinale i NM, noe som er litt av en prestasjon i seg sjøl. Dessverre har han ikke lyktes med å ta NM-medalje. Men Lars er fortsatt en ung mann!

22 **ANNONSER**

Frønder i Avisen

Torsdag 10. juli 1997

Stor pengegave til judoklubb

LEVANGER: Som et ledd i sin nye kampanje mot yrkesskader delte Aker Maritime ut 50.000 kroner til Levanger Judoklubb i går. Utdelingen skjedde i forbindelse med en premieringsordning i forbindelse med helse, miljø- og sikkerhetarbeid ved bedriften, og pengene er øremerket humanitære eller ideelle organisasjoner.

Av Eva Grønseth

Bakgrunnen for gaven er at Aker Maritime nå har satt i gang et prosjekt som går ut på å begrense fraværsskader, som er fravær grunnet yrkesskade.

Det mest ideelle hadde vært null skader, sier leder for Helse, Miljø- og Sikkerhet (HMS) ved Aker Maritime, Tor-Einar Granlund. Men med over tusen ansatte kan det være vanskelig å unngå at enkelte skader oppstår.

Det nye prosjektet går ut på å sette søkelyset på sikkerheten ved arbeidet, ved at ansatte blir mer bevisst på sikkerhetsrutiner.

I stressede øyeblikk er det lett å gjøre ting uten å tenke på sikkerhet, sa organisasjonssjef Anne-Britt Skjetne.

Som et ledd i dette prosjektet har Aker Maritime innført en gaveordning som går ut på at etter hver fraværsskade i måned skal en ansatt trekkes ut og gi en gave til en humanitær organisasjon eller en ideell organisasjon som driver barne- og ungdomsarbeid.

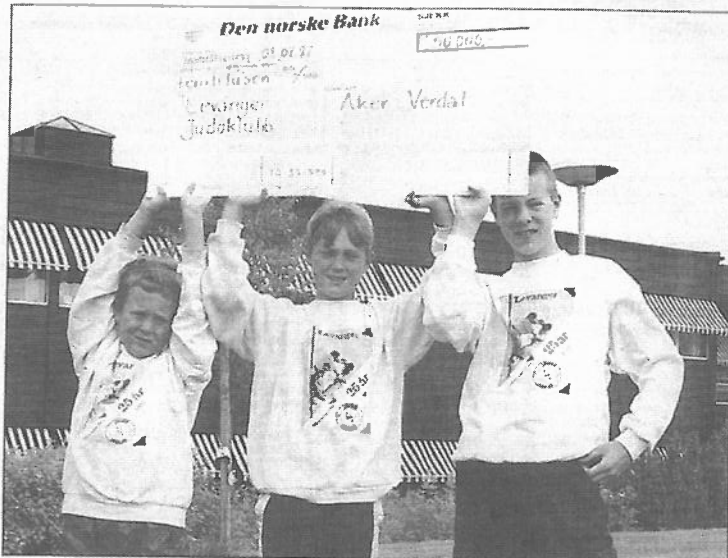
Juni måned var den første fraværsskade i måneden ved Aker Maritime siden ordningen startet i vår, og av de ansatte ble Johnny Lund valgt ut til å gi den første gaven. Han bestemte seg raskt for at pengene skulle gå til Levanger Judoklubb.

Vi ønsker å skape en signaleffekt i nærmiljøet som går på å minske risikoen for skader, sa Lund og viste til at judosporten også er avhengig av å tenke på å begrense risikoen for skader. I tillegg forklarte han at Levanger Judoklubb gjør bra jobb for sine medlemmer, og at klubben har en stigende rekruttering. På den måten er judoklubben viktig for mange barn i Levanger.

Glad formann

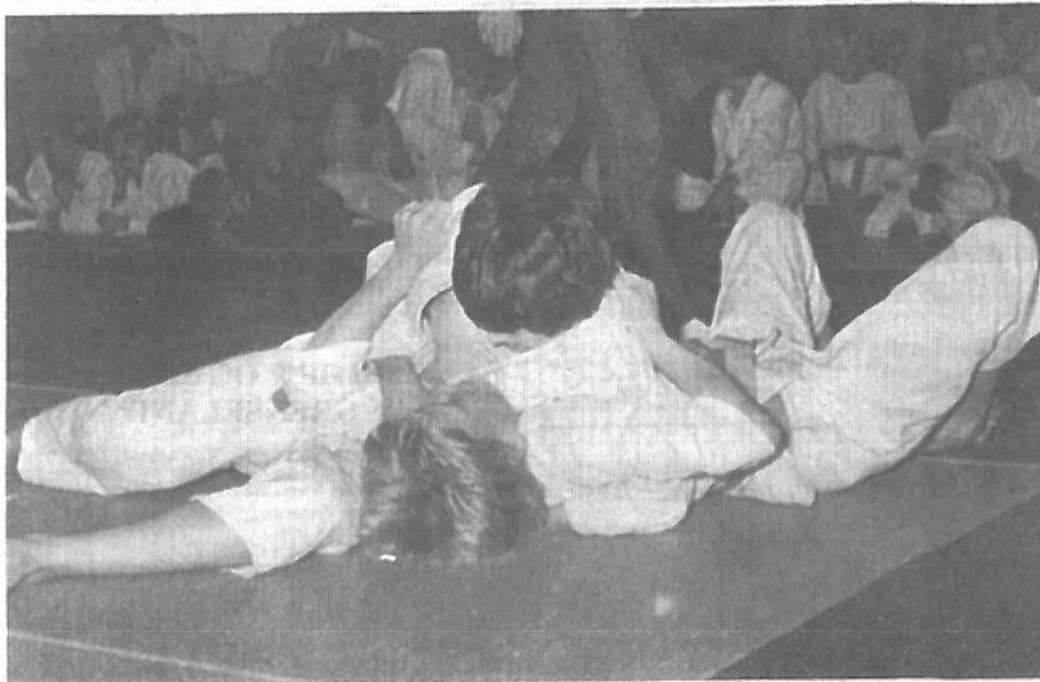
Lederen for Levanger judoklubb, Alf B. Røstad, sa at det ennå ikke er avklart hva pengene skal brukes til.

Vi trodde først vi skulle få et par tusen, men så fikk vi femti, sier en glad formann og nevner nytt klubblokale eller nye matter til trening som mulige investeringer.



Den første pengegaven på 50.000 kroner fra Aker Maritime gikk til Levanger Judoklubb, her er tre av de glade mottakere: F.v: Petter Thorsø Johansen, Håvard Thorsø Johansen og Håvard Barkhøll.

Judo-KM:



To Levanger ungdommer i handling oppgjør, over Tor Voldseth og Lars Foss.

Helgas kveldsmesterskap i judo med vel 70 deltakere, ble raskt og effektivt avsluttet i gymnastikhallen ved Levanger skole lørdag. Levanger Judo-klubb, som arrangerer og 10 års-jubilant, kan også si seg godt fornøyd med de aktive deltakere. Fire KM-er og et par andre deltakere med lovende

arrangementer til høsten. Klubben begynner nå å bli så store at alle kan make i gode utøver. Vi ser det som svært viktig inntrykk til fremtidig med lokale konkurranser. Det blir drømt om så for nye i reise utrykninger ofte til arrangementer utenfor fylket.

10 årsjubileum arrangerer Judo-klubben. Drømt om så for nye i reise utrykninger ofte til arrangementer utenfor fylket.

klubb i jubileumsåret. Alf B. Rostad, bokst. feststolen. Hver hadde også et og overbrakte gratulasjoner. Ole Amundal

eller forrige formann, Ole K. Eklo, anledning til å dele i feilighetene.

Resultatliste:

Damer - 52:

1. Gunn Tove Brenk, Steinkjer
2. Alerte Hansen, Steinkjer
3. Liv Jorid Christensen, Steinkjer

Damer - 61 kg:

1. Janne Høe, Steinkjer
2. Mona Johansen, Namn
3. Lise Christensen, Steinkjer

Damer - 61:

1. Ruth Spillum, Levanger
2. Karl M. Skråtangen, Namn
3. Anita Christensen, Steinkjer

Gutter - 40 kg:

1. Morten Røms, Levanger
2. Jørgen Hillestad, Namn
3. Snorre Vangstad, Namn

Gutter - 45 kg:

1. Kjetil Åge Aude, Namn
2. Jon Aalervik, Namn
3. Arne Vik, Namn

Gutter - 51 kg:

1. Morten Kvernåge, Steinkjer
2. Tor Voldseth, Levanger
3. Frode Stekke, Levanger

Herrer - 60 kg:

1. Morten Mørdal, Namn
2. Lars Bjørk, Levanger
3. Jens Olav Sæther, Namn

Herrer - 65 kg:

1. John Hjerth, Sjørdal
2. Kjetil Olsen, Namn
3. Karl Erik Haug, Steinkjer

Fire Levanger-seire

JUBILEUMSFEST

Lørdag kveld ble det i anledning Levanger Judo-klubb

høstfest, middag og dans. Det var leker for barn, og en trykkestunt gjorde stor ut-

sett. Formann i Levanger Judo-

klubben, Alf B. Rostad, bokst. feststolen. Hver hadde også et og overbrakte gratulasjoner. Ole Amundal

Damer hadde verken klubbens trener, Leif Hattel,

1. Knut Fritsch, Steinkjer

2. Einar Øystad, Levanger

Herrer - 71 kg:

1. Bjørn Sve, Sjørdal

2. Kåre Sve, Sjørdal

3. Bjørn Tore Ness, Namn

4. Terje Fiklan, Levanger

5. Sverre Olsen

Herrer - 78 kg:

1. Torbjørn Eliassen, Levanger

2. Svein Endresen, Levanger

3. Herbjørn Røttum, Levanger

4. Jan Erik Rasmussen, Lev

5. Ketil Strømberg

Herrer - 78 kg:

1. Alf B. Rostad, Levanger

2. Rolf Langnes, Levanger

3. Snorre Johansen, Levanger

4. Geir Gjertstad, Levanger

Det ble avsluttet 91 kamper under mesterskapet.



Festingsgjester gjennom Levanger Judo-klubb 10 år, f.v. Alf B. Rostad, leder formann, Ole Amundal og Arne M. Rostad. Til høyre har også formann, Snorre Johansen fra Judo-klubben og Torbjørn Eliassen, form. i Judo-klubben.

FLERESEIER

Judo-klubben i Nord-Trøndelag arrangerer årlige i forbindelse med helgas kveldsmesterskap, forteller Torbjørn Eliassen. Det ble her bestemt at en reise til et arrangement lokale seirene hyppigere enn til nå. Det første ble i Steinkjer i mars, mens Sjørdal



Vi gratulerer med 25 års-jubileumet !



Alf

Gisle

Aasmund

Snorre

Torbjørn



**Fra jubilèet i
1982, hvor menn
var gutter...**

INTERVJU MED SNORRE ASTRISØNN KRISTIANSEN



Alder da du begynte på judo?

- 7år.

Hvorfor begynte du på judo?

- Begge brødrene mine gikk på judo, og jeg ville begynne med en kampsport.

Synes du judo er like "moro" i dag som da du begynte?

- Mye er kjedeligere nå enn da, men det er gøy å lære noen "spektakulære og luftige" teknikker.

Vet du når klubben ble stiftet?

- Ja, i 1972.

Hva synes du om at LJK muligens skal få nytt lokale?

- Det ville vært fint, for da hadde vi sluppet å bære ned mattene fra galleriet for hver trening.

Hvordan synes du miljøet i klubben er?

- Tja, sånn passe godt miljø. På mi gruppe i hvert fall.

Hva er det sportslige målet ditt?

Å bli norgesmester, og få 1-dan(svart)

av Ivan M. Kristiansen