

(F.v.) Henrik (7), Petter (7) og Jonatan (7) koser seg både på gården og i judohallen, forteller de. Foto: Benedikte Maria Kjølsvik



Full fart på judoklubbens sommerskole

- Nei, pass på marsvinet!

LEVANGER

Helt siden 2013 har Levanger judoklubb arrangert sommerskole for barn i barneskolealder. Til tiårsjubileet har de gjort det større enn noen gang før - i år er over 100 barn fra Levanger med på ei fullspekket uke med judokurs, trylling, gårdsbesøk og lek. Leder for Levanger judoklubb, Snorre Johansen, forteller at det er flott at så mange barn ønsker å tilbringe en av ferieukene sammen med judoklubben. Innherred tok turen til Lykkens prøvegård for å møte ungene.

- Det er kjempeartig! Og maten er god, sier Elena (6).

Se flere bilder nederst i saken.

Rutta på hesteryggen

På gården er det litt av hvert som foregår. Eier Tone Inndal Munkeby forteller at det fins både kaniner, marsvin, høner, hester og påfugl på gården, i tillegg til veldig populære kattunger. På hesteryggen treffer Innherred seks år gamle William. Sommerskole er kjempegøy, synes han. Seksåringen forteller at han har ridd før, så det er absolutt ikke noe problem å sette seg på ponnien for å ta et par runder.

Johansen forteller at ungene på sommerskole får mat, i tillegg til ulike aktiviteter og judotrenning to ganger om dagen. Omtrent halvparten av ungene er medlemmer av klubben fra før, sier lederen for Levanger judoklubb.

- De aller fleste syns judo er

kjempeartig. Det er uvant for mange, siden man kommer så tett på hverandre, men artig er det likevel, sier Johansen med et smil.

Marsvinkaos

- Vi har gjort judo, det var kjempeartig, sier Sigurd (6) før han løper videre.

Et av marsvinene på Lykkens prøvegård har nemlig havnet bak buret, men ungene samarbeider godt, og høylytt, for å redde dyret. Et vettskremt marsvin plukkes forsiktig opp og legges tilbake i buret. Det er kanskje best å la det være litt i fred, fastslår Petter (7). Alle ungene er enige i at sommerskole med judoklubben er skikkelig gøy, både i hallen og når de er ute.

Omvisning

Seks år gamle Elena tar med Innherred på en tur rundt gården. Hun viser frem hesten mens hun forteller om alt de har gjort - og spist.

- Det er god mat her. Vi har fått pølse, baguette, pizzasnurrer og makaronisuppe, sier seksåringen.

I tillegg til å spise har de lært litt judo og lekt masse. Hun går ikke på judo fra før, men sier at det er artig å lære. Ellers har Elena badet, vært på tur og vært ute i regnet denne sommeren. En tipp topp sommer som nå avsluttes med ei knallbra uke på sommerskole.

Johansen forteller at sommer-



God stemning i judohallen. Foto: Privat

skolen er helt gratis for alle barna som er med. Prosjektet er sponset av Gjensidigestiftelsen, Levanger kommune, Sparebank1 SMN og Aasen sparebank. Pengene går til mat og aktiviteter for barna, i tillegg til at det setter flere ungdommer fra Levanger i sommerjobb.

Viktig tilbud

- Vi har med oss 15 flotte ungdommer som hver har sin egen lille gruppe med barn, slik at det er lettere for oss voksne å holde styr på dem. De gjør en helt fantastisk jobb, det hadde ikke vært mulig uten dem, sier Johansen med et smil.

Munkeby skryter også av ungdommene hun har møtt i dag. Selv har hun hyret inn to ungdommer som tar hånd om gjengen som ønsker å ri. Begge er enige i at dette er et viktig tilbud for barna i Levanger. Ungene på gården syns i alle fall at dette er en kjempefin måte å tilbringe tid på før skolestart på.

BENEDIKTE MARIA KJØLSVIK

917 08 577

benedikte.kjolsvik@innherred.no

Du kan se flere bilder på Innherred.no



William (6) er en fryktløs rytter, med litt hjelp fra en av ungdommene. Foto: Benedikte Maria Kjølsvik



Denne trioen forteller at de ikke har noen ting å klage på - sommerskole er artig. (F.v: Elena (6), Nora (8) og Selina (7)). Foto: Benedikte Maria Kjølsvik



God mat og artige aktiviteter er akkurat det som trengs før skolestart, synes (f.v.) Thea (8), Rikke (8), Tale (7) og Sigurd (6). Foto: Benedikte Maria Kjølsvik



Håkon Buhaug Folstad i aksjon for Vuku mot Byåsen 2 i 2018. Foto: Magnus Strand/Arkiv

Har flyttet tilbake og signert for gamleklubben

- Naturlig valg.

VUKU

Vuku forsterker stallen med den gamle kjenningen Håkon Buhaug Folstad (29). Nå er han klar for sin tredje periode i Vuku-drakta.

Den 29-årige målvakten fra Buvika er dermed tilbake i klubben han spilte for i to perioder. Først i 2015 og starten av sesongen i 2016. Deretter i 2018.

I mellomtiden spilte han i Verdal, der han var en viktig bidragsyter til at Jann Rindsems mannskap berget plassen og ble med videre på nivå fire da divisjonssystemet ble lagt om etter 2016-sesongen.

Flytter tilbake

I denne perioden bodde han i Levanger og tok lærerstudiene ved Høgskolen i Nord-Trøndelag, og senere Nord universitet.

Buhaug Folstad tilbrakt de siste årene på hjemlige trakter både på og utenfor banen. De siste fem sesongene står han med 56 kamper for moderklubben Buvik i fjerde- og femtedivisjon.

Nå har han flyttet tilbake til Levanger sammen med samboer Sofie Aarmo som kommer fra kommunen.

Han har fått seg lærerjobb ved Frol barneskole.

- Da Vuku tok kontakt ble det et naturlig valg. Planen er å ta opp hansken og konkurrere med Andreas Ørsleie, sier 29-åringen.

- Det er jo en del utskiftninger i gruppa siden 2018. Hvilket inntrykk har du fått av årets Vuku-lag?

- Jeg sitter med et godt inntrykk. Det er en del spillere jeg kjenner fra før og som jeg pratet med før jeg signerte, men også en del nye som jeg har et godt inntrykk av, sier han.

- Kvalitetsmessig må jeg si at det er rart at enkelte fortsatt spiller for Vuku og ikke andre klubber lenger opp, fortsetter sisteselskansen.

Starter høsts sesongen

Vuku åpner høsts sesongen på bortebane mot Nidelv lørdag. Det blir med en spilleklar Buhaug Folstad i troppen.

- Opplegget som er i Vuku virker veldig bra. Det er flinke folk i og rundt klubben som gjør at valget om å ta fatt på en tredje peri-

ode i klubben ble enkelt, sier 29-åringen.

Vukubyggen er ett av fire lag som har distansert de øvrige lagene i avdelingen.

Det er fire poeng opp til serieleder Trygg/Lade og andreplasserte Ranheim 2. Rørvik er to poeng foran Vuku.

Vuku har to av disse tre lagene på hjemmebane i høst. Rørvik kommer til Elman stadion allerede neste helg.

Lover underholdning

- Hva tenker du om høstjakt på opprykk?

- Der tror jeg det er viktig at vi tar én kamp av gangen og venter til hvert fall første del av elgjakta er ferdig, sier han.

Den hjemvendte målvakten lover imidlertid underholdning på Elman stadion utover høsten.

- Til folket på Innherred vil jeg bare si at det er bare å glemme Lerkendal, Guldbergaunet og Verdalskalk Arena. Det er på Elman stadion man får servert festfotball, avslutter han smilende.

JØRGEN HAUG

916 44 651

jorgen.haug@innherred.no



Alexei Shestakov fra tiden som LHK-trener etter seier 26-25 mot Charlottenlund. Foto: Erlend Aune

Har fått seg ny trenerjobb

HÅNDBALL

- Kommer ikke til å hente LHK-ere.

Alexei Shestakov (31) hadde suksess som LHK-trener for to sesonger siden med opprykkskvalifisering til eliteserien, men i fjor var det langt mellom høydepunktene. Dermed ble partene enige om å avslutte arbeidsforholdet etter at LHK berget plassen så vidt.

Kommende sesong tar han steget ett hakk ned og blir trener i andredivisjonsklubben Tromsø Håndballklubb. Det skriver i Tromsø.

- Vi starter oppkjøringen kommende mandag, sier han til avisa. Shestakov gleder seg til å komme i gang i sin nye klubb, en trenerjobb han skal kombinere med jobb på Norg-

es Toppidrettsgymnas' håndballlinje.

Shestakov får trolig en forsterkning i den tidligere Tromsø-spilleren Ingrid Kildalsen som spilte i Junkeren i fjor. Men å forsterke med tidligere spillere han har trent, lover han å ikke gjøre.

- Jeg kommer ikke til å ta med meg spillere jeg kjenner fra før, verken i Levanger eller andre steder, sier Shestakov.

Tromsø HK ble nummer seks i 2. divisjon sist sesong og serieåpner 3. september mot Aker Topp håndballs andrelag.

LHK serieåpner samme dag borte mot Sarpsborg. Første hjemmekamp i serien er 17. september mot Fjellhammer.

KRISTIAN STOKDAHL

970 42 206

kristian.stokdahl@innherred.no

Tilbake i LFK

Blir med i opprykkskampen.

LEVANGER

Adrian Olsen Teigen spilte 75 førstelagskamper og scoret åtte mål for LFK før han foran denne sesongen gikk til Raufoss i OBOS-ligaen. Der ble det mye benkesliting, så når overgangsvinduet nå er åpent igjen har han på ny signert for de røde og hvite. Det skriver LFK på Facebook.

Medregnet kamper for andrelaget og juniorlaget til LFK har spilleren med opprinnelse i bydelsklubben Åga fra Mo i Rana mer enn hundre LFK-kamper.

Nå har han signert en ny toårskontrakt med lederlaget i 2. divisjon, som i helgen kan sikre seg sin seier nummer 14 på 14 forsøk i serien denne sesongen. Serieledelsen ser ganske komfortabel ut, men åtte poeng ned til Tromsdalen på andreplass er ikke mer enn



Adrian Olsen Teigen. Foto: Erlend Aune

at det bare skal et feilskjær eller to til før TUIL er i ryggen på LFK, som møter den eneste reelle utfordrer til opprykk på hjemmebane den 8. oktober.

Før den tid er det mange andre kamper. Først og fremst mot Junkeren kommende søndag, en kamp hvor Adrian Olsen Teigen allerede kan gjøre comeback på Moan.

KRISTIAN STOKDAHL

970 42 206

kristian.stokdahl@innherred.no

Fem lokale tatt ut på kretslag

FRIIDRETT

Denne uka kom uttaket til kretslaget som skal representere Nord-Trøndelag i de årlige Lerøylekene i friidrett. Lerøylekene er Norges Friidrettsforbunds regionale arrangement for aldersgruppen 13 og 14 år. Det arrangeres Lerøyleker i 3 ulike regioner (Østlandet, Vestlandet og Midt- og Norg-Norge). I år går arrangementet i Trondheim fra 1. til 3. september.

Dette er de lokale uttatte: Jens Susegg Lien (Frol IL, G14). Mari Solberg Opdal (Frol, J13). Bara Horvathova (Verdal FIK, J13). Maria Betten Lade (Verdal FIK, J14). Andrea Betten Lade (Verdal FIK, J14).



Andrea Betten Lade fra Verdal Friidrettsklubb. Foto: Kjell Peder Gyldenskog



Jens Susegg Lien fra Frol IL er med. Foto: Kjell Peder Gyldenskog