

SPORT

Trønder-Avisa er levende engasjert i nordtrøndersk idrett.

Har du tips til gode saker og reportasjer? Send oss en mail, gjerne med bilder og/eller video.

TIPS OSS: SPORTEN@T-A.NO

Sport på nett

Trønder-Avisa har inngått samarbeid med Amedia om Direktesport. På t-a.no/sport vil du i år finne mer direktesendt sport enn noen gang. Vi sender blant annet alle kampene til Levanger, Steinkjer, Verdal og Stjørdals-Blink direkte. Resultater og høydepunkter finner du nå digitalt.

Jonas Pereira (25) klar for LFK

– En fantastisk signering for oss.

Det skriver trener Per Verner Rønning i en tekstmelding om Jonas Pereira (gul trøye) som skrev under for LFK tirsdag.

Pereira kommer fra 2. divisjonslaget Ullensaker/Kisa, og er storebror til Adrian Nilsen Pereira, som kom til RBK høsten 2021. LFK-treneren opplyser til Trønder-Avisa at LFK har fulgt Pereira siden 2020, og at de prøvde å få til en overgang allerede den gangen.



111 barn og unge på s

LEVANGER: Sommerskole i judo er et populært tilbud til aktivitetslystne barn og unge, og hele 111 barn er denne uken å finne på mattene i Eiendomsmegler 1-hallen i Levanger.

RUNA GREEN
runa.green@t-a.no

111 barn fra 1. til 7. trinn møter denne uken til judo og lek på mattene under sommerskolen i judo. Årets arrangement er det tiende i rekken, og er et gratis-tilbud for barn og unge.

– Vi har en lang venteliste i år, og arrangementet ble fullt lenge før fristen, forteller arrangør og trener i Levanger judoklubb, Ole Christian Langfjæran.

I tillegg til judotreningene står blant annet gårdsbesøk, aktivitetspark og ballspill på timeplanen.

– Deltakerne er gode og slitne etter dagen, for det er mye aktivitet og hard aktivitet, sier Langfjæran.

– Unger liker å rive og slite i hverandre, og de som kanskje ikke synes det er like stas blir litt tøffere i løpet av denne uka, sier Langfjæran og legger til:

– Ungene får kjenne på at de tåler litt.

Selvforsvar

– Judo er et godt selvforsvar. Til felles med brytesportene bryting og jiu-jitsu er det verken



I BAKKEN: Deltakerne lærer ulike judoteknikker i løpet av uka, med god veiledning av instruktørene.

slag eller spark i Judo, så man kan trene med hundre prosent innsats uten frykt for å skade motstanderen, forklarer Langfjæran.

– Også er det en god treningsform, du må bruke hele kroppen.

Langfjæran forteller at ungene i løpet av uka har ti fullverdige judoøkter.

– Ungene lærer mange judoteknikker. Om de husker alt, så har de nesten et repertoar etter uka som tilsvarer et gult belte i judo.

Pådrivere

Selv har Langfjæran tatt seg en uke fri fra jobb for å kunne arrangere sommerskolen. Han arrangerer sommerskolen sammen med leder Snorre Jo-

hansen og medarrangør Alf Birger Rostad.

Langfjæran forklarer at tanken bak arrangementet er å skape et godt tilbud til barn og unge, og å få vist fram klubben. Han forteller at klubben er prisgitt sine samarbeidspartnere og de 15 ungdommene som stiller som instruktører.

– Vi har ungdom fra klubben og ungdom med judoerfaring som stiller opp. For mange er det deres første sommerjobb, vi kunne umulig gjort det uten hjelp av dem. Også er de flinke med unger.

Så langt er Langfjæran strålende fornøyd med arrangementet.

– Ungene har vært glade, og det der det viktigste, avslutter Langfjæran.



HARD KAMP: Daniel Østli Breiset (7) og Johan Birk Trettli (8) forsøker å bryte hverandre ned i matta. – Han fyren her er veldig sterk,



ARTIG: Tvillingene Vera og Sofie Birk Trettli (6) øver på å dytte hverandre ned på matta.



INSTRUKSJON: Instruktør og arrangør Ole Kristian Langfjæran viser fram nye teknikker på matta.



HIGH FIVE: Ungene går pent på rekke mellom salene. Laurits Brenne (6) forteller at han har vært med på judo i tre år, og synes det er artig å komme tilbake til sommerskolen.

Stjørdaling erstatter Braut i Godset

Tidligere Bodø/Glimt-angriper Elias Hoff Melkersen (bildet) gjør comeback i Eliteserien. 20-åringen fra Stjørdal er Strømsgodsets nye spiss.

Det bekrefter drammensklubben i sine sosiale mediekkanaler.

Melkersen er hentet inn som erstatter for Jonatan Braut Brunnes, som mandag ble klar for

belgisk fotball. Han har signert en låneavtale som gjelder ut inneværende sesong.

- Elias er en spennende ung spiss med gode avslutningsferdigheter som har gjort det bra på aldersbestemte norske landslag og har erfaring fra utlandet. Vi gleder oss til å se han i aksjon for Strømsgodset, sier leder for



sport og spillerlogistikk i Godset, Jostein Flo, i en uttalelse.

Lower energi

Melkersen kommer opprinnelig fra Stjørdal, og gikk gradene i moderklubben Stjørdals-Blink fram til han ble hentet til Bodø/Glimt som 15-åring.

- Jeg har hørt veldig mye fint

om Strømsgodset, og når de viste så stor interesse for meg, fristet det veldig å komme hit, sier Melkersen.

- Jeg skal bidra med å jobbe sokkene av meg for laget, og å være en trussel foran mål. Jeg skal komme med masse energi, legger 20-åringen til.

Utlånt til Nederland

20-åringen gjorde i januar 2022

overgang fra Glimt til skotske Hibernian, hvor han har noterte seg med tre mål og to målgi-vende på 32 kamper.

Forrige sesong var spisstalentet på utlån til nederlandske Sparta Rotterdam. Det resulterte i bare to innhopp for A-laget, mens han fikk tre kamper juni-orlaget. Melkersen ble som Glimt-spiller utlånt til både Hødd og Ranheim.

sommerskole i judo



GREP: - Nå holder vi på med holddegrep. Vi skal bytte fra et holddegrep til et annet, også skal motstanderen forsøke å reise seg fra holddegrepet, forteller Bendik Myrås (11) som forsøker å holde Theodor Kristiansmyr (9) nede i matta.



TRENING: Synne Rostad Ramstad (9) trener på å få motstanderen ned i matta.



PÅDRIVERE: Arrangørene Ole Kristian Langfjær, Snorre Johansen og Alf Birger Rostad har lagt ned mye arbeid i forkant av sommerskolen i judo.



KRABBESURA: - Den siste som blir lagt i bakken, vinner, roper en av instruktørene. Det mottas med stor gledesjubel blant deltakerne.