

VÆRET

I dag

15

Natt: 8 2 m/s

I morgen

17

Natt: 7 5 m/s

Torsdag

19

Natt: 9 2 m/s

Fredag

18

Natt: 8 2 m/s

Flo og fjære

I dag

04:19 11:01

16:59 23:05

I morgen

05:15 12:24

18:09

Torsdag

06:29 00:45

19:36 13:40

Fredag

07:55 02:07

20:57 14:44

Sol opp/ned

Dagen er 12:19 timer lengre enn ved vintersolverv.

I dag

04:51 21:32

I morgen

04:48 21:36

Torsdag

04:44 21:39

Fredag

04:41 21:42

Værspalten er levert av: NTB

Værdata levert av: Meteorologisk institutt

MINNEORD

Ingjerd Foshaug

Et vennskap gjennom mange år er over, vi traff hverandre på syttitallet, Ingjerd var nyutdannet fysioterapeut, jeg var nesten 10 år eldre, men vi fikk god kontakt umiddelbart. Ingjerd var en faglig sterk fysioterapeut, stadig opptatt av å finne den beste tilnærmingsmåten, og det var spesielt to pasientgrupper hun ble engasjert i: Reumatikere og pasienter med hjerneslag, pasientgrupper som krevde stor innsikt og omsorg.

I 1985 ble «Slagenheten» opprettet på Innherred sykehus, den andre i landet, og her ble Ingjerd og jeg en del av et tverrfaglig team under ledelse av overlege Erik Ellekjær. Dermed ble det nye metoder og bedre muligheter i behandlingen av slagpasientene, og Ingjerd og jeg ble veldig dedikert i fysioterapibehandlingen, så mye at vi på spøk ble anklaget for å okkupere hele arealet på fysikalsk avdeling når vi holdt på - andre måtte pent vente med å komme til!

Det ble utrolig mange kurs i innland og utland både i forhold til fag, men også på det mer personlige plan, det ble blant annet yoga, kurs i meditasjon og malekurs.

Ingjerd var positiv, engasjert og kreativ. Hun

hadde klare, sterke meninger, var uredde og sa tydelig i fra hvis det var ting hun var uenig i, og hun hadde stor rettferdighetssans.

Hun var glad i alt som var vakkert, var glad i å gå på kunstutstillinger og hun glødet også for hage, planter og blomster, hun hadde selv en frodig, sjarmerende hage som hun «bodde» i hele sommeren. Vi var flere ganger sammen i Høybakken, Ingjerd barndomsparadis, og hun viste meg ivrig rundt på plasser hun var stolt av og glad i.

I Levanger Blandakor satt vi sammen i sopranrekka i mange år, og selv

om vi etterhvert skjønnte at Ingjerd led av Alzheimers sykdom, var hun med i lang tid og sang klart og vakkert, tekstene kunne hun utenat.

Jeg er glad for at jeg fikk kjenne Ingjerd, hun var et elskelig menneske, full av liv og engasjement, men det var også alvor og ingen var bedre samtalepartner enn hun for meg.

Tirsdag 23. april var det en enkel, fin seremoni i Levanger kapell, familie og venner var samlet, det var sang og vakre blomster, akkurat i Ingjerd's ånd. Jeg kjenner på et stort savn etter den Ingjerd som var.

INGER-HELENE JOHNSEN

†

Vår alles kjære

Idar Morten Arnstad

f. 17.1.1952

sovnet stille inn på Sykehuset Levanger

fredag, 26. april 2024.

Hans Kristian Pat Maria Kjell-Morten Morten

Inger Kristine, Isak, Mathilde, Filip, Joel, Edvin

Jorid, Eva, Asle og Ellen Øvrige familie

Hvil i fred

Bisettes i Alstadhaug kirke tirsdag 7. mai kl. 11.00.

Like kjært som blomster er en gave til Barne og ungdomsarbeidet Fokus bygget Skogn, konto: 4202.15.40980 Vipps 12586

Merkes "Idar Arnstad" Høytideligheten avsluttes i kirken.

Minneside for Idar på sormobegravelse.no

To lokale talenter får 50.000 kroner

LEVANGER / VERDAL

SpareBank1 SMN har valgt ut årets mottakere av talentstipend innen kunst, kultur og idrett.

Til sammen 40 unge talenter får 50.000 kroner hver for å bruke på videre talentutvikling. På listen som er offentliggjort på bankens nettsider står Elise Bjørås (19) og Tale Bruheim Breiding (22).

OL 2028

Bjørås er fra Levanger og driver med judo. Hun er siste års U21-utøver.

- Hun har vært plaget av skade og ettervirkning av korona fra oktober til februar, men er nå frisk og i slutten av opptreningsperioden. I fjor konkurrerte hun i fem europacupstevner, som er det høyeste nivået under VM og EM, skriver banken om bakgrunnen for stipendtildelingen.

Judoutøveren var ferdig ved Norges Toppidrettsgymnas i Bærum i fjor sommer, og har idretten som hovedbeskjeftigelse.

Tale Bruheim Breiding og Elise Bjørås er talentfulle i hver sin idrett.

Bjørås er også på landslaget.

Til daglig bor hun i Oslo, men i perioder er hun hjemme i Levanger og trener judo ved judoforbundets desentraliserte opplegg hos Trondheim Judokwai.

Hennes langsiktige mål er deltakelse i OL i Los Angeles i 2028.

Dedikert

Breiding er fra Verdal og

driver med langrenn. Hun har gått skilinja i Steinkjer, vært en del av miljøet i Henning skilag og på kretslaget. Nå er hun på regionlaget Team Elon Midt-Norge.

- Denne sesongen har hun blant annet en andreplass norgescup og ble tatt ut i den norske troppen til U23-VM i Planica. Der ble hun nummer elleve både på sprinten og jaktstarten, forteller banken om pres-

tasjonene.

De beskriver henne også som en dedikert og hardtsatsende utøver med stort potensial.

Langrennsløperen er ambisøs med mål om å kjempe om VM- og OL-medaljer på sikt.

KRISTIAN STOKDAHL
970 42 206
kristian.stokdahl@innherred.no

Christer (32) fra Sparbu har startet firma

SPARBU

Christer Kvam skal gjennom firmaet CK Maskin og Transport ta på seg ulike oppdrag ved siden av jobben.

Nylig har Christer Kvam fra Sparbu startet CK Maskin og Transport.

CK Maskin og Transport vil blant annet ta på seg oppdrag innen transport, vaktmestertjenester, gravning og bilberging.

Graving og bilberging er noe Christer har mye erfaring med, ettersom han er ansatt i Viking Steinkjer.

Fremover skal han altså også ta på seg oppdrag på si'.

- Hvorfor valgte du å ha egen bedrift?

- **Jeg synes det er artig.**

Med seg på laget har han fått med seg kollegaen Kristoffer Klepp.

- Så vi er to stykker, sier han.

For å utføre kunne utføre jobbene de får, har de en seks tonn gravemaskin samt traktor og henger.

CK Maskin og Transport er langt fra alene på markedet for den typen tjenester, og Christer er derfor spent

Christoffer Kvam (t.h.) har fått Viking-kollega Kristoffer Klepp (t.v.) med på laget.Foto: Privat

på hvor mange oppdrag de får fremover.

Allerede har han sendt ut tilbud til aktuelle oppdragsgivere.

-Jeg har levert pris på

mye, så nå er det bare å vente på at de svarer ja, sier han.

TONE MIDTGÅRD STEINKJER24

JUBILANTER

Tirsdag 30. april
70 år: Jan Erik Kjesbu, Verdal
Melvin Jonny Nessemø, Vuku
60 år: Roald Hestegrei, Verdal
Jan Erik Jermstad, Verdal
Jan Kåre Johansen, Verdal
Tone Larsen, Levanger
40 år: Stian Haugskott, Skogn

Onsdag 1. mai
80 år
Vilhelm Andreas Nordseth, Verdal
75 år: Per Roar Grønning, Åsen
Torhild Nyborg, Åsen
60 år: Terje Hagen, Åsen
Ann-Margot Nørholm, Levanger
50 år: Håvard Gomo, Verdal
Anne-Guri Klæbo, Verdal
Trude Myrvold, Verdal

Torsdag 2. mai
95 år: Else Moe, Levanger
80 år: Per Aspås, Levanger
Oddbjørg Antonie Eggen, Levanger
Bjørn Eide, Skogn
Gerd Johanne Riset, Levanger
75 år: Bjørg Hassel, Levanger
Gunvor Røvik, Verdal
60 år: Åge Norum, Verdal
Rune Rønning, Ekne
Narve Arnstein Østeraas, Vuku
50 år: Knut Arne Andstad, Levanger
40 år: Alena Zhdanova, Vuku

Takk

Hjertelig takk
for omtanke, hilsener, blomster og deltagelse ved vår kjære mor Annbjørg Lerstad sin bortgang.
Gunn, Bjørn og Arne med familier