

Bruker siste ferieuken her

Hos Levanger Judoklubb er det sommerskole for alle judointeresserte barn.

LEVANGER

Mandag morgen startet årets judoskole, og den er populær som aldri før. Ikke mindre enn 110 barn fra 1.-7. klasse og 20 trenere var på plass ved skolestart, og det fullt opp i EiendomsMegler 1-hallen. Sommerskolens første dag startet med gruppeinndeling og utlevering av judodrakter.

Stort trenerkorps

- Deretter var det klart for ei felles treningsøkt for alle 110 på matta. Vi er så heldige at vi har 20 hjelpetrenere og trenere med oss. Hver dag er det uteaktivitet midt på dagen, og Leirabanen var arena på åpningsdagen, sier en av ildsjelene i Levanger Judo og BJJ, Snorre Johansen.

På Leirabanen var det først litt frilek, fulgt opp med skattejakt, der det gikk ut på å finne judobelter i ulike farger - som var gjemt bort på de underligste steder. Det aller gjeveste var selvsagt å finne det svarte beltet. Alle beltene ble funnet til slutt, gult, oransje, grønt, blått, brunt og svart. Så var det litt tvekamp med tautrekking, før turen gikk tilbake til judohallen for mandagens siste økt.

Sport for alle

Judoklubbens garvede trenere har undervist i sporten helt siden oppstarten for ikke mindre enn 52 år siden. Siden da har veien alltid vært målet, og klubben er tuftet på ønsket om å bygge selvtillit, selvdisiplin og selvforsvar hos medlemmene.

- Alle barn og voksne skal kunne begynne med judo - uansett hvilken fysisk form de er i. Våre graderinger er tilrettelagt for å kunne starte med så liten erfaring som mulig, heter det fra den driftige klubben, som bygger aktiviteten på respekt.

- Det beste med å være med på judo er å ha det artig, være med venner og selvfølgelig å trene judo, sier Werner Kristoffersen



110 spente barn påmeldt på Judo sommerskole.
Alle foto: Jonatan Heggdal Leirset

Skei. Skei hadde nettopp trent judo og vært gjennom en liten lagsamling. Nå tok Skei og hans kompiser en velfortjent pause før de skulle på en tur ut av judolokalet.

Andre trives også. Deltagende Madelen Indahl Thingstad synes sommerskolen er artig på grunn av triksene hun lærer og at hun blir flinkere.

Nei til hardhendte

Denne kampsporten kan volde betydelig fare dersom den blir brukt feil, og i Levanger-klubben lærer utøverne å respektere og ta vare på hverandre - enten det er som treningspartnere eller konkurrenter. Det er nulltoleranse for mobbing eller hardhendte utøvere.

- For å oppnå det vi ønsker, må vi stole på hverandre og det bygger på respekt. Men hos oss handler det aller meste om å ha det artig, og det å oppleve mestring, understreker Levanger Judoklubb.

JONATAN HEGGDAL LEIRSET

STEINAR EGGEN

984 02 070
steinar.eggen@innherred.no



Emmeli Gran Naustdal (f.v.), Hedda Aurora Norberg-Skjerve og Helene Gustavsen Mørk er noen av de som jobber som instruktører på sommerskolen.



Fra venstre: Mikkel Gran Langfjæran, Olav Skjesol Ness, Heine Salberg Frøseth og Werner Kristoffersen Skei liker sommerskolen.



Fra venstre: Oliver Møen, Amalie Ingvalsen Hogstad, Oda Espolin Staberg, Madelen Indahl Thingstad og Emilia Tuset Heimdal synes det er artig på sommerskole.



Ole Christian Langfjæran (avbildet) er nestleder i Levanger Judoklubb og er 1 av 3 arrangører. Andre er Snorre Johansen og Alf Birger Rostad.



Vi er så heldige at vi har 20 hjelpetrenere og trenere med oss.

Snorre Johansen, Levanger Judo og BJJ

Se flere bilder på
Innherred.no

