



Fra venstre: Nora Eliasson, Iben Haset Jenssen, Elle Straub Aakervik, Lily Lund Honbarsta, Madelen Indahl Thingstad og Oda Espolin Staberg Foto: Jonatan Heggdal Leirset



Her er noen av de påmeldte på sommerskolen i Eiendomsmelger1-Hallen. Foto: Jonatan Heggdal Leirset

Får prøvd seg på mer enn judo hele uka

Levanger

Over hundre barn deltar på sommerskole i Levanger denne uka. Her får de prøvd seg på judo - og ganske mye annet.

**JONATAN HEGGDAL LEIRSET
OLA MATHIAS HEGGDAL
LEIRSET**

- Sommerskolen har hittil vært veldig gøy, forteller Madelen Indahl Thingstad. Hun er sammen med flere venninner som blant annet Lily Lund Honbarsta og Oda Espolin Staberg. De nettopp har hatt en time med judolæring.

Nå tar de seg en velfortjent pause med frukt før de skal ut på tur sammen.

Ikke bare judo

Om en stund skal deltakerne på sommerskolen gå til besøksgår-

den Lykkens Prøve. Sommerskolen inneholder nemlig mer enn bare judo.

- Programmet er to økter med judo hver dag. Innimellom er det pauser og aktiviteter ute, som for eksempel frilek på Frol-skolen som vi hadde på mandag. I dag skal vi til Lykkens Prøve og Stadionparken. Onsdag skal vi opp på Laberget hele gjengen. Torsdag er det Vinne aktivitetspark, og på fredag skal vi på Levanger ungdomsskole, forteller Ole Christian Langfjæran. Han er arrangør for uka med judo.

Instruktørhjelp

På sommerskolen er det flere ungdommer som hjelper til. Blant disse er Emma Eliasson og Victoria Valbjør. De forteller at det har vært veldig fint å være med som instruktør hittil i uka.

- Jeg har vært med to år tidligere, og det har gått greit. Egentlig er det ganske likt hvert år, forteller Eliasson i judopausen.

Lange dager

Til ungdommer som ikke er instruktører sier hun at det er

verdt å prøve seg neste sommer.

- Det er en lang dag for dem. Det er som om ungene her har gymtime fra klokka ni til tre. De er helt ferdige når de kommer hjem, men de trives veldig godt, sier Langfjæran.

Videre legger han til at rundt 150 unger var påmeldt til sommerskolen, men at det bare har vært plass til 100 på grunn av judohallens størrelse.

- Vi tar inn litt ekstra, for det kan hende det kommer avmeldinger. Så vi er litt over 100 unger her i dag, slår Langfjæran fast.

Håper det fortsetter bra

- Og da håper vi det er 100 unger på slutten av dagen også, sier Langfjæran med et smil.

- Så jeg vil at hittil i uka har det gått ganske så perfekt. Det er Ingen unger vi mangler. Alf Birger Rostad bruker å si, at hvis vi går ut i vannet med 30 unger, så må vi helst komme opp i vannet med 30 unger, fleiper Langfjæran til slutt.

Flere bilder på Innherreds nettutgave, Innherred.no.



Disse to tar seg en velfortjent pause etter en time med judo. Fra venstre: Teodor Kristiansen Vig og Christian Hagen. Foto: Ola Mathias Heggdal Leirset



Disse tre er noen av de mange ungdommene som er med som instruktører for sommerskolen. Fra venstre: Magnus Limstrand, Isak Sundby og Isak Lorås. Foto: Jonatan Heggdal Leirset



■ ■ ■ Fra venstre: Ola Dreier Berge, Simen Ramberg Johansen, Martin Dreier Ramberg, Ola Christian Langfjæra, Stein Christian Balstad og Emil Ingebrigtsen Foto: Jonatan Heggdal Leirset



Disse tre har tar seg en prukt pause på matta. Fra venstre: Aleksander Hagen, Lucas Matheo Mazo Nilsen, Kipras Dilys Foto: Ola Mathias Heggdal Leirset



Bak står Emma Eliasson og Victoria Valbjør. Foran står Ylva Thorsø Okkenhaug og Oline Dalheim Skjelbred. Foto: Jonatan Heggdal Leirset



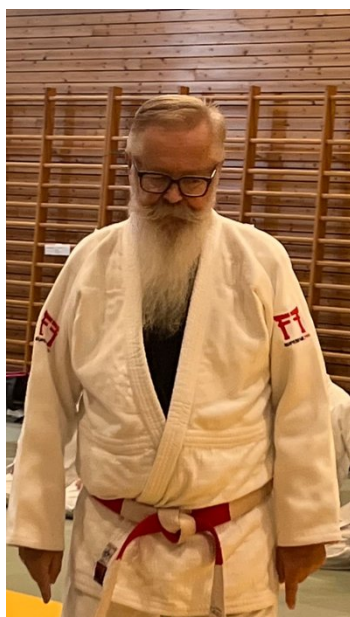
Toril Thorsjø Johansen og Henni Langsæsse er begge på dugnad på sommerskolen. De har blant annet skåret frukt for ungene som de skal spise i pausen. Foto: Jonatan Heggdal Leirset



Edvard Kristoffersen Skei og Noah Dypdal Kristiansen synes at det er artig å sparre sammen. Foto: Ola Mathias Heggdal Leirset



Her stortrives ungene på sommerskolen. Fra venstre: Johan Indal Markakis, Håkon Feragen, Brian Indahl Thingstad og Oskar Loktu Stavrum. Foto: Jonatan Heggdal Leirset



Alf Birger Rostad har vært trener i Levanger Judoklubb i over 40 år. Her er han på årets sommerskole. Foto: Jonatan Heggdal Leirset



Det er mange måter å ha det artig med på sommerskolen. Blant annet å prøve på flest mulig belter. Fra venstre: Solve Åberg Bernardt, Ruben Dios, William Aabakken og Jens Bakken. Foto: Jonatan Heggdal Leirset